



Campeonato Distrital Lançamentos Longos 2026

FPA COMPETIÇÕES

Vagos - (31/01/2026 - 01/02/2026)

Martelo 3Kg Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	22.72	21.94	X	14.39	X	22.72	21.50
2	Iara Silva	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	21.15	17.54	21.15	X	X	17.91	20.54
3	Rita Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	20.62	19.19	18.62	X	20.62	16.38	19.60
4	Inês Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	18.68	16.38	17.48	18.24	16.91	17.63	18.68
5	Inês Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	18.56	17.04	17.62	18.56	17.09	17.61	15.07
6	Miriam Oliveira	2010	SUB-18		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	16.64	16.35	15.04	16.50	16.64	15.79	X
7	Rebeca Leal	2010	SUB-18		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	16.35	14.38	16.35	15.65	X	15.31	16.23

Martelo 5Kg Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	24.29	22.84	23.72	22.98	21.39	24.29	22.86
2	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	23.89	X	22.34	23.89	20.78	20.19	20.71
3	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	20.75	19.84	X	X	19.75	20.75	19.46

Disco 1Kg Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	21.53	19.79	19.48	X	X	21.53	21.53
2	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	20.93	X	X	20.93	17.83	20.01	20.93
3	Inês Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	17.09	16.02	15.93	16.90	16.89	17.09	17.09
4	Rita Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	16.87	14.40	13.98	X	X	16.36	16.87
5	Iara Silva	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	16.36	X	12.22	14.57	14.32	16.36	14.71
6	Miriam Oliveira	2010	SUB-18		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	15.62	15.16	13.68	15.59	14.06	14.95	15.62
7	Rebeca Leal	2010	SUB-18		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	12.67	X	10.85	11.85	12.67	11.12	X

Disco 1.5Kg Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	24.70	X	24.70	X	23.12	X	X
2	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	18.20	X	18.20	16.65	X	X	17.25
3	Simão Oliveira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	10.64	9.83	X	10.64	X	10.64	10.40

Martelo 2Kg Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Maria Elvira Rocha	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	22.79	22.79	22.57	18.46	21.82
2	Maria Peixoto	2013	SUB-14		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	17.19	16.29	14.26	15.93	17.19



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Martelo 3Kg Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tiago Santos	2013	SUB-14		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	20.34	20.34	19.18	19.42	18.75
2	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	15.55	15.12	15.23	15.08	15.55
3	Afonso Jesus	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	13.97	13.23	13.30	12.14	13.97

Disco 600g Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Maria Peixoto	2013	SUB-14		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	14.74	14.74	13.15	13.20	14.28
2	Maria Elvira Rocha	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	11.87	11.87	X	X	X
3	Íris Oliveira	2014	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	7.06	X	X	7.06	X
DNS	Leonor Nunes	2014	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x				
DNS	Inês Castro	2013	SUB-14		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	x				

Disco 750g Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tiago Santos	2013	SUB-14		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	25.22	X	23.03	22.53	25.22
2	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	16.70	16.70	16.50	15.26	15.52
3	Afonso Jesus	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	15.72	14.54	X	14.80	15.72
4	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	13.49	X	13.49	12.31	13.21
5	Manel Marques	2014	SUB-14		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	7.97	6.59	7.23	7.97	X

Disco 750g Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Santos	2012	SUB-16		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	16.98	16.98	X	12.45	X
2	Lara Lopes	2012	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	16.74	X	14.78	16.74	X
3	Maria Cunha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	14.15	X	14.15	X	X
4	Bianca Coelho	2012	SUB-16		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	13.77	X	9.01	X	13.77
5	Leonor Lobo	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	10.67	X	X	10.45	10.67
6	Matilde Morais	2011	SUB-16		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	7.45	X	X	X	7.45

Disco 1Kg Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Diogo Brito	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	21.10	18.20	20.75	21.10	17.34
2	Lucas Rocha	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	19.81	16.26	18.57	19.81	15.97
3	Gonçalo Freitas	2012	SUB-16		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	18.85	16.39	16.97	18.85	17.74
4	Rafael Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	17.97	17.36	X	17.97	17.73

Martelo 3kg Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Maria Cunha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	22.72	22.72	19.47	20.73	20.20
2	Lara Lopes	2012	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	22.22	20.59	17.03	19.90	22.22
3	Mariana Santos	2012	SUB-16		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	14.64	10.80	X	12.46	14.64



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Martelo 4Kg Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Diogo Brito	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUB	19.03	X	X	17.48	19.03
2	Rafael Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	15.45	13.93	14.15	15.35	15.45

Martelo 6Kg Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bernardo Nobre	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	46.03	41.28	X	40.81	X	46.03	X
2	Ilídio Paiva	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	40.74	X	40.74	X	39.10	X	X

Martelo 7.260Kg Sub23 a Sen M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Pereira (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUB DE BRAGA	55.96	54.05	54.84	54.74	55.96	X	X
2	Leandro Gonçalves (X)	1996	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	42.73	42.73	X	X	41.48	X	X
3	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	28.75	23.90	X	27.09	28.75	X	27.86
4	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	28.57	28.57	27.95	27.49	X	27.66	26.88
5	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	19.83	16.57	19.83	X	19.12	17.92	19.80
6	Fernando Jesus	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	17.69	15.53	15.44	16.56	17.69	X	X

Martelo 4Kg Sub20 a Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Catarina Flor	2005	SUB-23		SPORTING CLUB DE PORTUGAL	55.38	55.38	X	53.41	54.84	55.28	54.08
2	Eva Gonçalves	2002	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	48.42	X	39.31	X	41.75	48.42	X
3	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	34.39	28.64	30.27	31.85	34.39	X	X
4	Andreia Teixeira	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	33.11	X	X	32.63	33.11	31.92	32.48
5	Mariana Monteiro	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	23.82	23.72	X	22.74	23.56	23.82	X
DNS	Lara Gonçalves	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	x						

Disco 1Kg Sub20 a Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eva Gonçalves	2002	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	40.93	39.68	39.24	40.93	38.35	37.04	X
2	Ariana Teixeira	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	37.90	36.09	X	36.59	37.90	36.15	X
3	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	35.70	35.70	X	34.96	34.88	32.19	33.39
4	Mariana Santos	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUB	23.64	X	23.64	23.47	23.28	X	X
5	Mariana Monteiro	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	23.41	X	14.48	X	19.37	23.41	X
6	Andreia Teixeira	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	22.14	20.39	21.15	22.14	18.49	20.92	X
7	Mia Lopes	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	18.18	16.29	15.17	18.18	16.38	17.28	13.87
DNS	Lara Gonçalves	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	x						



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Disco 1.750Kg Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	26.68	21.08	X	X	26.68	25.69	X
2	Bernardo Nobre	2008	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	26.48	X	25.45	X	X	26.09	26.48
3	Duarte Pequeno	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	15.93	-	-	-	X	X	15.93

Disco 2Kg Sub23 a Sen M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Nunes	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	39.59	35.79	39.59	37.93	38.03	30.69	36.13
2	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	29.44	28.41	X	26.77	29.44	28.98	29.02
3	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	28.30	28.30	26.92	26.66	X	27.74	27.30
4	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	23.85	23.85	22.85	23.03	23.21	X	X
5	Fernando Jesus	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	13.08	12.98	X	13.08	12.30	11.55	12.66

Dardo 500g Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Oliveira	2010	SUB-18		AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	20.87	X	19.06	20.43	20.26	18.66	20.87
2	Isis Silva	2010	SUB-18	BRA	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	18.85	18.50	17.74	17.45	18.85	17.52	X

Dardo 700g Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	32.66	X	X	30.30	X	X	32.66
2	Simão Oliveira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12.46	9.78	9.85	12.33	12.46	11.18	10.96

Dardo 400g Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Matilde Cadete	2014	SUB-14		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	14.53	11.27	8.05	9.52	14.53
DNS	Íris Oliveira	2014	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE		x			

Dardo 400g Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	17.54	16.70	17.54	X	X
2	Manel Marques	2014	SUB-14		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	13.59	13.14	13.59	X	X

Dardo 500g Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Emília Sousa	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	14.05	12.21	13.33	13.94	14.05
2	Matilde Morais	2011	SUB-16		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	7.26	X	7.13	7.26	X

Dardo 600g Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gonçalo Freitas	2012	SUB-16		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	21.88	X	20.44	20.02	21.88



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	Alexandre Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	14.08	X	8.64	11.27	14.08
3	Lucas Rocha	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	12.29	12.29	-	-	-

Dardo 600g Sub20 a Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria Bastos	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	26.15	24.21	19.43	X	26.15	22.83	23.01
2	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	25.59	25.20	24.74	25.38	20.37	25.59	22.94
3	Mariana Santos	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	23.12	23.12	21.25	X	X	X	21.97
4	Mia Lopes	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	21.37	20.76	20.69	19.29	X	21.37	X
5	Sara Baeta	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	19.01	X	16.66	15.55	16.91	17.93	19.01

Dardo 800g Sub20 a Sen M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Valdemar Dantas	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	46.14	46.05	43.07	46.14	45.29	X	X
2	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	41.93	41.09	36.63	39.04	41.93	38.89	40.85
3	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	36.14	35.46	X	34.04	36.14	35.75	33.45
4	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	35.61	32.38	33.42	X	35.07	35.61	35.08
5	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	35.21	35.21	X	32.60	34.54	34.00	32.51
6	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	34.86	34.86	33.86	33.46	X	X	X
7	Duarte Pequeno	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	20.02	18.80	19.48	18.08	X	20.02	18.82



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRVC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ADCCJC	Aveiro	2	3	5	4	6	10
ADRAP	Madeira	1	0	1	1	0	1
ADREP	Aveiro	1	2	3	1	3	4
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	2	2
CAM-VC	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CASHM	Aveiro	0	1	1	0	1	1
CDFE	Aveiro	0	1	1	0	2	2
CSJSC	Aveiro	0	2	2	0	4	4
ESL	Aveiro	0	2	2	0	2	2
GJPB	Aveiro	1	0	1	2	0	2
GRECAS	Aveiro	7	2	9	12	2	14
JAM	Aveiro	7	9	16	14	16	30
LLFC	Aveiro	3	5	8	6	9	15
NAC	Aveiro	3	4	7	5	6	11
SCB	Braga	1	0	1	1	0	1
SCBM	Aveiro	1	1	2	2	1	3
SCP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
_Total		29	34	63	50	55	105



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	5	6	11	10	9	19
SUB-16	5	7	12	9	11	20
SUB-18	4	9	13	8	16	24
SUB-20	4	5	9	7	6	13
SUB-23	3	4	7	4	7	11
SEN	5	2	7	7	4	11
M 35	1	0	1	2	0	2
M 40	1	1	2	2	2	4
M 50	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt